



## Feldsalat mit Kartoffeldressing

4 Portionen

100 g Feldsalat  
1 kleine Kartoffel (80-100g)  
50 ml Apfelsaft  
1 EL Weißweinessig  
1 TL Dijon-Senf  
3 EL Sonnenblumenöl  
Salz  
Pfeffer  
4 EL Kürbiskerne

Feldsalat waschen, vorsichtig schleudern und auf einem Geschirrtuch ausbreiten  
Kartoffel kochen, pellen und durch eine Presse drücken  
Kürbiskerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten und hacken

Die gepresste Kartoffel, Apfelsaft, Weißweinessig, Senf und Sonnenblumenöl verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Den Feldsalat in eine Schüssel geben, das Dressing darüber verteilen und alles vorsichtig vermengen. Salat auf Teller geben und mit den Kürbiskernen bestreuen.